

¿Cómo comunicarse con un niño de 6 a 12 meses?

En el primer año después del nacimiento, el ser humano crece y aprende nuevas habilidades más rápido que en ninguna otra etapa de la vida.

¡Es impresionante la velocidad a la que ocurren los cambios!

¿Cómo comunicarse con un niño de 6 a 9 meses?

Es a esta edad cuando llega el momento de pasar de la lactancia materna exclusiva a la alimentación complementaria. Y este evento también se puede utilizar para desarrollar la motricidad y la comunicación.

El niño se puede sentar. A partir de los 6 meses, puedes ponerlo en la mesa de los adultos, pero solo en una silla especial de la que no se pueda caer, o en tu regazo o el de papá. Deja que se acostumbre al hecho de que la comida no es solo saciedad, sino también comunicación. Una vez que mantenga una posición erguida, puedes alimentarlo con una cuchara y ayudarlo a beber de una taza. ¡Te sorprenderá descubrir lo difícil que es aprender a sincronizar boca y cuchara! A veces, tu bebé pescará la cuchara fácilmente y a veces no podrá atinarle.

Le están saliendo los dientes. Este evento, aunque generalmente es molesto, puede usarse para desarrollar habilidades motoras. Dale a tu hijo un mordedor o algún alimento sólido (puede ser un pedazo de zanahoria o una galleta) para que él o ella se lo lleve a la boca y lo muerda. La transición a la suplementación no se trata solo de agregar nutrientes y aliviar las encías, también es un ejercicio de coordinación.

Aún no habla, pero recuerda todo. A esta edad, el niño está construyendo su vocabulario. Asegúrate de nombrar los alimentos que le das: "Esto es papilla. ¡Santiago come avena!". "Estas son zanahorias. Sofi come zanahorias". Usa tus propias palabras y recuerda que lo que para ti es muy evidente, para un bebé es un proceso nuevo que requiere una descripción detallada.

Le encanta jugar a las escondidas. Todos los niños aman jugar a esconderse. Después de todo, el juego es la mejor manera de explorar. Cubre un juguete a medias con una cobijita o pañal de tela y pregunta "¿dónde está el juguete?" Ayuda a tu bebé a descubrirlo y exclama con alegría "¡aquí está!". Para los niños, esta es una etapa importante en la comprensión del mundo; están tratando de entender qué sucede con las cosas cuando no son visibles.

Comunícate con el médico si tu hijo [1]:

- A los 6 meses, acostado boca abajo, no puede alcanzar y tomar un juguete.
- Con apoyo debajo de las axilas mientras está de pie, no mueve las piernas, como si estuviera caminando.
- A los 7 meses no puede sentarse con el apoyo de algo de lo que pueda tirar.
- A los 8 meses no puede gatear hacia atrás y a los 9 meses no puede gatear hacia adelante.
- A los 8 meses no puede estar de pie unos segundos sin apoyo.
- No pronuncia sílabas como ba, da, ma.
- No puede hacer pinza con el pulgar y el índice.
- A los 9 meses cumplidos, no puede jugar sentado ni beber de un vaso de bebé.

¿Cómo comunicarse con un niño de 9 a 12 meses?

¡Tu bebé ya es una personita con la que te puedes comunicar! Si bien no puedes sostener una conversación, te puedes comunicar con el o ella mediante gestos. Entiende mucho y se empieza a dar a entender.

El niño entiende cuando hace pipí o popó. Los expertos indican que el control de esfínteres llega alrededor de los dos años de edad (aunque unos niños pueden llegar antes y otros después). Al año, lo que puedes hacer es decirle de forma suave a tu bebé cosas como "¡vamos a cambiar tu pañal!", de modo que vaya entendiendo poco a poco el proceso de orinar y evacuar, para eventualmente hacer la transición y dejar el pañal cuando él o ella cuente con la madurez necesaria. Recuerda que el control de esfínteres es un proceso natural y cada niño tiene su propio ritmo. Tu hijo o hija debe estar preparado física y emocionalmente para iniciar su transición a la etapa sin pañal [3].

El niño empieza a registrar el tamaño de las cosas. Un espacio seguro dentro de la cocina es ideal para aprender sobre el tamaño de las cosas. El niño puede estar sentado de manera segura en su sillita mientras mamá o papá ponen sobre la charola de la silla diferentes botes de plástico o utensilios de madera para que el niño juegue con ellos; intente meter los pequeños dentro de los grandes, haga ruidos, etc. Puedes aprovechar para ampliar su vocabulario diciéndole cosas como "ese bote es muy grande, este es más pequeño". Es un juego muy entretenido y educativo.

El niño aprende a ponerse de pie y puede alcanzar muchas cosas. En esta etapa es muy importante asegurar la casa. Guarda en espacios inaccesibles para el bebé o bajo llave todos los medicamentos, productos químicos domésticos y objetos pequeños, afilados o frágiles.

El niño dice palabras simples como "mamá" y "papá", también puede comunicarse con gestos. El lenguaje de señas es fácil para el bebé, así que enséñale a asentir y sacudir la cabeza para decir sí o no, decir adiós, aplaudir para expresar alegría, señalar con el dedo lo que le gustaría tomar, etc. Es muy importante expresar que le entiendes: "¿Quieres una pelota? ¿Esta? ¿No? ¿Esta? ¡Toma!" Tu bebé empieza a dominar el habla, aunque desde el exterior todavía es imperceptible. Es poco probable que tu bebé comience a hablar en un futuro próximo, ¡pero ya empieza a comprender muchas cosas! Especialmente si le describes lo que vas haciendo: "Mamá lava una manzana" "Santiago se lava las manos".

El niño entiende la palabra "no". Se detiene y al menos por un segundo se congela cuando la escucha. No uses prohibiciones a menos que realmente lo necesites o cuando haya un peligro real.

El bebé está aprendiendo a caminar. Es mejor que tu bebé aprenda a caminar sin el uso de la andadera. Permite que se detenga de muebles o te tome de la mano. Cuando se canse o no quiera seguir caminando, déjalo gatear [4].

El bebé empieza a desarrollar la coordinación de sus movimientos. ¡Dale una cuchara! Deja que intente llevársela a la boca. Es probable que tome la papilla con la mano para ponerla en la cuchara y termine todo batido, ¡pero se divertirá y aprenderá mucho! Toma fotos de sus primeras experiencias con la comida; muy pronto esta etapa pasará y la recordarás con ternura.

Comunícate con tu médico si tu hijo:

- No pronuncia palabras de dos sílabas como papá, mamá, nana.
- Deja de hacer lo que antes hacía. Por ejemplo, pronunciar sílabas o pararse con apoyo.
- Utiliza principalmente una mano o arrastra una pierna cuando gatea. Los niños menores de un año aún no se expresan como zurdos o diestros, por lo tanto, si un brazo o una pierna no están comprometidos, se debe verificar si hay dificultades de movimiento [2, 5].
- A los 11 meses, no gatea usando sus cuatro extremidades, no intenta ponerse de pie y moverse mientras se apoya en algo.
- A los 12 meses, no da unos pasos de la mano de un adulto, no puede sujetar juguetes pequeños con una mano, ni darle un juguete a un adulto.

Fuentes

- 1 The Infant or Young Child with Developmental Delay. L. R. First & J. S. Palfrey. New England Journal of Medicine, (1994). 330(7), 478-483. doi:10.1056/nejm199402173300708
- 2 [Movement Milestones: Birth to 3 Months.](#) American Academy of Pediatrics (AAP), Source Section on Neurology, 2019.
- 3 [Info Control de Esfínteres IMSS, México.](#)
- 4 [Important Milestones: Your Child By One Year.](#) CDC, National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities, Centers for Disease Control and Prevention.
- 5 [Developmental Milestones: 12 Months.](#) American Academy of Pediatrics (AAP), 2009.

Conclusión

Cuando observamos la naturaleza, vemos que los potros se ponen de pie desde que nacen y los pollitos comen de inmediato la misma comida que las gallinas...

Pero el desarrollo de los bebés humanos es mucho más complejo. Y, por lo general, les toma un año completo dominar las habilidades básicas que distinguen a los humanos de los animales, como hacer pinza con el pulgar y el índice, pararse en dos piernas y hablar y entender lo que se le dice. La mayoría de los niños comenzarán a caminar bien y a hablar hasta la siguiente etapa.

En ocasiones también puedes sentir que tu bebé se frenó un poco en su desarrollo, pero, en la mayoría de los casos, esto no es motivo de preocupación y pronto se pondrá al día con los niños de su edad. Solo hay que estar atentos por si tu bebé llega a necesitar atención y apoyo adicional.