

# ¿Qué puede hacer un niño de 0 a 6 meses?

En el primer año después del nacimiento, el ser humano crece y aprende nuevas habilidades más rápido que en ninguna otra etapa de la vida.

**¡Es impresionante la velocidad a la que ocurren los cambios!**

## Esto es lo que aprenden los bebés en los primeros 6 meses de su vida

### 0 meses

#### Habilidades de comunicación

Entrecierra los ojos ante la luz. Se estremece ante sonidos fuertes. A partir de las 2 semanas de edad puede fijar la mirada en algo, como en la cara de un adulto.

#### Habilidades motoras

Si lo acuestas sobre su estómago, puede girar la cabeza hacia un lado. Mantiene sus puños cerrados, presiona los brazos y las piernas contra el cuerpo y los balancea sin control.

### 1 mes

#### Habilidades de comunicación

Sonríe mientras duerme. Puede seguir un objeto. Abre la boca cuando se le habla.

#### Habilidades motoras

Puede levantar la cabeza cuando está acostado boca abajo. Empieza a relajar los puños.

### 2 meses

#### Habilidades de comunicación

Gira la cabeza hacia el sonido. Comienza a voltear a su alrededor. Sonríe.

#### Habilidades motoras

Sostiene la cabeza. Puede detener un juguete que se le pone en la mano por un corto tiempo (todavía no puede agarrarlo).

### 3 meses

#### Habilidades de comunicación

Se regocija, agita los brazos y las piernas, hace ruiditos y burbujas con la boca al ver a un adulto; esto se denomina "complejo de animación". Comienza a estudiar sus manos, a examinar, sentir y meterse los dedos a la boca.

#### Habilidades motoras

Acostado boca abajo, se puede apoyar en los codos. Sostiene bien la cabeza. Estira con facilidad los brazos y las piernas, ya no siempre tiene las manos en forma de puños. Puede tirar de un juguete con intención. Se empieza a rodar hacia un costado.

### 4 meses

#### Habilidades de comunicación

Distingue a amigos y extraños por la voz y las caras. Sonríe y carcajea.

#### Habilidades motoras

Puede levantar la cabeza apoyándose en los codos mientras está acostado boca abajo. Estando boca arriba, puede girar hacia los lados, y tal vez darse la vuelta completa y quedar boca abajo. Puede agarrar un juguete que se le entregue.

### 5 meses

#### Habilidades de comunicación

Se estudia a sí mismo: examina sus manos, pies, ropa. Se lleva todos los objetos a la boca. Captura las entonaciones de los adultos, reacciona ante ellas frunciendo el ceño o riéndose.

#### Habilidades motoras

Se gira al estar acostado (de posición boca arriba a boca abajo y vice versa). Puede tomar un juguete con una o dos manos e incluso pasarlo de una mano a otra. Si le tomas las manos y tiras ligeramente, hace fuerzas y se puede sentar.

### 6 meses

#### Habilidades de comunicación

Reacciona a su nombre, tal vez ya sostiene una cuchara y bebe de una taza (con ayuda). Puede "hablar" consigo mismo durante mucho tiempo. Comienza a balbucear sílabas (ba, ma, pa).

#### Habilidades motoras

Rueda del vientre a la espalda. Si está acostado, puede sentarse apoyándose en sus manos. Intenta gatear o deslizarse sobre su estómago como un "gusanito".

Si el bebé nació prematuramente y / o con bajo peso, las fechas pueden cambiar. Comenzará a hacer lo mismo pero un poco más tarde y posiblemente necesite algo de apoyo adicional [1].

Si notas que tu hijo no cumple con los hitos de la edad, no te preocupes, recuerda que cada niño es diferente. Por ejemplo, algunos comienzan a caminar, saltándose la etapa de gateo; otros permanecen en silencio hasta los dos años, y luego pareciera que de la nada empiezan a hablar en oraciones completas. Sin embargo, es mejor hablar con el médico sobre tus dudas. El retraso en el desarrollo ocurre en el 10% de los niños [2] y en la mayoría de los casos, los padres solo necesitan estar conscientes, observar a su niño y proporcionarle los juegos y actividades propios de su etapa y nivel; en poco tiempo el bebé se nivelará a su edad y avanzará con la rapidez de un niño típico.

## Fuentes

- 1 Early identification of infants at risk for developmental disabilities. L.M.Bear. *Pediatr Clin North Am.* 2004 Jun;51(3):685-701. doi:10.1016/j.pcl.2004.01.015. PMID: 15157592.
- 2 The Infant or Young Child with Developmental Delay. L. R.First & J. S.Palfrey. *New England Journal of Medicine*, (1994). 330(7), 478-483. doi:10.1056/nejm199402173300708

## Conclusión

**Cuando observamos la naturaleza, vemos que los potros se ponen de pie desde que nacen y los pollitos comen de inmediato la misma comida que las gallinas...**

Pero el desarrollo de los bebés humanos es mucho más complejo. Y, por lo general, les toma un año completo dominar las habilidades básicas que distinguen a los humanos de los animales, como hacer pinza con el pulgar y el índice, pararse en dos piernas y hablar y entender lo que se le dice. La mayoría de los niños comenzarán a caminar bien y a hablar hasta la siguiente etapa.

En ocasiones también puedes sentir que tu bebé se frenó un poco en su desarrollo, pero, en la mayoría de los casos, esto no es motivo de preocupación y pronto se pondrá al día con los niños de su edad. Solo hay que estar atentos por si tu bebé llega a necesitar atención y apoyo adicional.