

¿Qué puede hacer un niño de 7 a 12 meses?

En el primer año después del nacimiento, el ser humano crece y aprende nuevas habilidades más rápido que en ninguna otra etapa de la vida.

¡Es impresionante la velocidad a la que ocurren los cambios!

Esto es lo que aprenden los bebés de sus 7 a 12 meses de vida

7 meses

Habilidades de comunicación

Entiende algunas palabras. Puede girar o estirarse hacia un objeto. Puede sacudir, golpear o tirar de juguetes.

Habilidades motoras

Se gira sin ningún problema, incluso dormido. Se sienta sin apoyo, pero es importante proporcionarle algo de apoyo en sus movimientos. Se puede poner en cuatro puntos.

8 meses

Habilidades de comunicación

Se comunica con entonaciones (alegre, enojado, con sentimiento) y gestos; aplaude, agita la manita para indicar "adiós", alcanza las manos de los adultos, toma objetos pequeños, imita a los adultos y entiende algunas palabras como "dame" y "¿dónde?". Puede sostener cosas como una galleta o pedazo de fruta sin ayuda y llevársela a la boca para masticarla.

Habilidades motoras

Se sienta solo y sin necesidad de apoyo. Gatea a cuatro patas. Puede llagar a ponerse de pie si se sujeta de un mueble.

9 meses

Habilidades de comunicación

Le gusta jugar con los adultos, busca juguetes, pronuncia sílabas, se comunica activamente con gestos.

Habilidades motoras

Se entretiene con juguetes estando sentado, no solo acostado. Se levanta con facilidad si tiene de que sostenerse. Se mueve de un lugar a otro y pasa por encima de cosas con el apoyo de las manos.

10 meses

Habilidades de comunicación

Juega con juguetes "según las reglas": hace rodar carritos, trata de lanzar una pelota, pone cubos uno encima del otro. Sabe beber de una taza que él mismo sostiene. Puede mostrar dónde están sus brazos, piernas, cabeza.

Habilidades motoras

Se levanta sin apoyo de un adulto, camina sujetándose de objetos o por sí solo. Puede trepar escaleras.

11 meses

Habilidades de comunicación

Balbuca: ma-ma, pa-pa, na-na. Gruñe, insinuando que quiere ir al baño.

Habilidades motoras

Se para con mayor confianza. Camina sostenido de la mano de alguien o por sí solo. Puede dar varios pasos sin ayuda.

12 meses

Habilidades de comunicación

Le gusta hojear libros y puede señalar imágenes que ve. Puede comer con cuchara.

Habilidades motoras

Camina sin apoyo. Se sienta y se levanta.

Si el bebé nació prematuramente y / o con bajo peso, las fechas pueden cambiar. Comenzará a hacer lo mismo pero un poco más tarde y posiblemente necesite algo de apoyo adicional [1].

Si notas que tu hijo no cumple con los hitos de la edad, no te preocupes, recuerda que cada niño es diferente. Por ejemplo, algunos comienzan a caminar, saltándose la etapa de gateo; otros permanecen en silencio hasta los dos años, y luego pareciera que de la nada empiezan a hablar en oraciones completas. Sin embargo, es mejor hablar con el médico sobre tus dudas. El retraso en el desarrollo ocurre en el 10% de los niños [2] y en la mayoría de los casos, los padres solo necesitan estar conscientes, observar a su niño y proporcionarle los juegos y actividades propios de su etapa y nivel; en poco tiempo el bebé se nivelará a su edad y avanzará con la rapidez de un niño típico.

Fuentes

1 Early identification of infants at risk for developmental disabilities. L.M.Bear. *Pediatr Clin North Am.* 2004 Jun;51(3):685-701. doi:10.1016/j.pcl.2004.01.015. PMID: 15157592.

2 The Infant or Young Child with Developmental Delay. L. R.First & J. S.Palfrey. *New England Journal of Medicine,* (1994). 330(7), 478-483. doi:10.1056/nejm199402173300708

Conclusión

Cuando observamos la naturaleza, vemos que los potros se ponen de pie desde que nacen y los pollitos comen de inmediato la misma comida que las gallinas...

Pero el desarrollo de los bebés humanos es mucho más complejo. Y, por lo general, les toma un año completo dominar las habilidades básicas que distinguen a los humanos de los animales, como hacer pinza con el pulgar y el índice, pararse en dos piernas y hablar y entender lo que se le dice. La mayoría de los niños comenzarán a caminar bien y a hablar hasta la siguiente etapa.

En ocasiones también puedes sentir que tu bebé se frenó un poco en su desarrollo, pero, en la mayoría de los casos, esto no es motivo de preocupación y pronto se pondrá al día con los niños de su edad. Solo hay que estar atentos por si tu bebé llega a necesitar atención y apoyo adicional.